



TRAINIERE KÖRPER, GEIST UND SEELE

JIU-JITSU / BUDO DO

Lehrgangsleiter:

Holger Klein, 9. Dan
1.Vorsitzender Deutscher
Budosport Verband e.V.
Landesbeauftragter

RLP WBKF

Dienstags
Freitags

18:00 - 19:00 Uhr

19:00 - 20:00 Uhr

Bürgerhaus Unterschhausen
Lindensaal Stahlhofen

Training Kinder

Training Erwachsene

- jap. Kampfkunst
- Entspannung
- Abbau von Blockaden
- waffenlose Selbstverteidigung
- Stärkung des Charakters und des Selbstbewusstseins

Anmeldung unter : fsvstahlhofen@gmx.de