

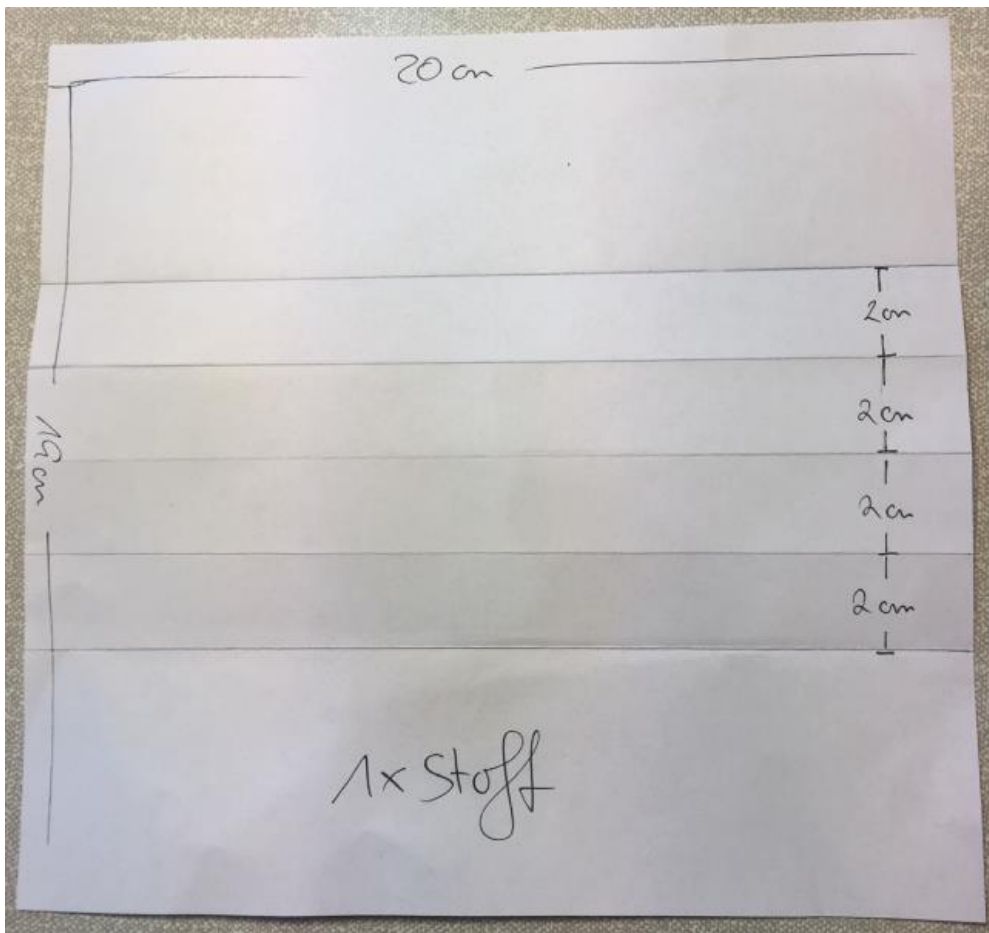
Nähanleitung Mund-Nasen-Maske

(Bilder von Anja Gockel)

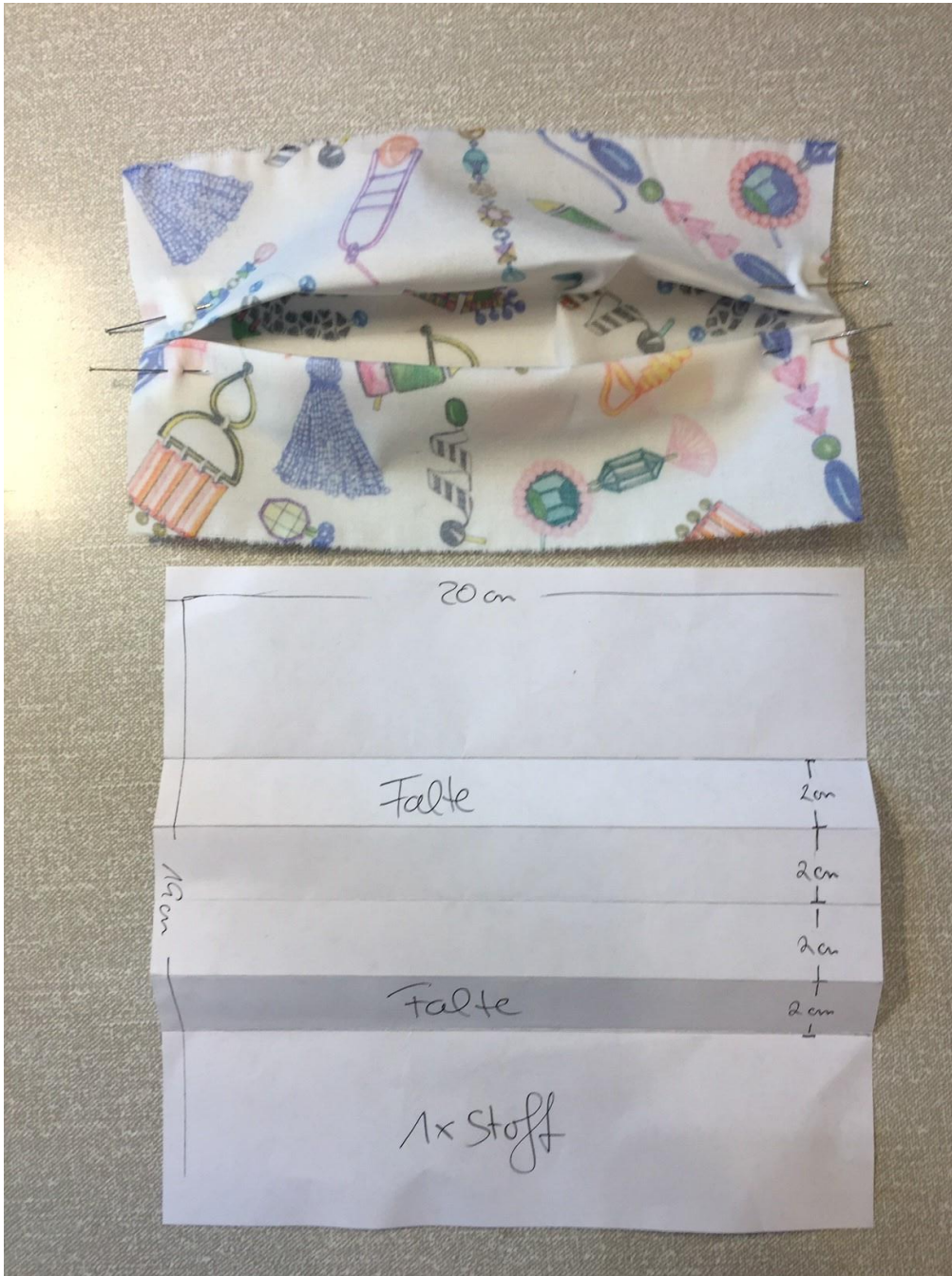
Vorbereitung:

- kochfester Baumwollstoff, sehr dicht gewebt, 20 x 20 cm (keine T-Shirts mit Elasthananteil)
- Prüfung der Durchlässigkeit der Atmung: Tuch doppelt nehmen und dicht um Mund und Nase schließen, ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Widerstand möglich, eignet sich das Material als Mundschutz
- Schrägband aus kochfester Baumwolle (fertig oder selbst genäht): zwei Streifen: 2 cm breit, ca. 90 cm lang

1. Schnittmuster anfertigen



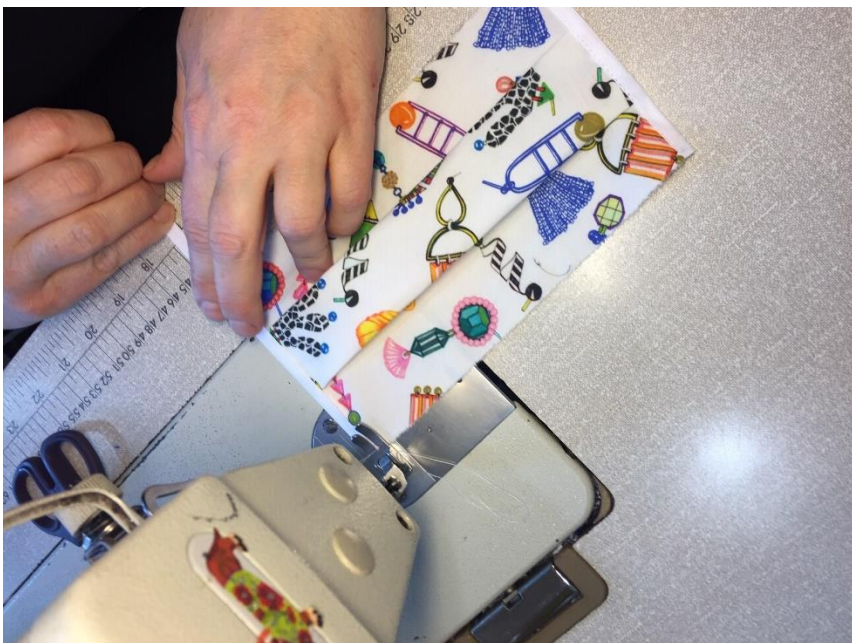
2. Stoff wenden und Falten zur Mitte legen. Mit Nadeln fixieren ggf. bügeln.



3. Falten festlegen



4. Seiten einfassen mit Baumwollband



5. Zwei Baumwollbänder je 1,2 Meter lang zuschneiden halbieren und Steppen bis 10 cm vor der Mitte. Maske oben zwischen das Band einlegen und steppen. Unten genauso.

